

Meldcode



- 1 Breng de signalen in kaart en doe de kindcheck.
- 2 Overleg met een collega. Raadpleeg eventueel Veilig Thuis.
- 3 Ga in gesprek met de betrokkene(n).
- 4 Weeg het huiselijk geweld of de kindermishandeling. Neem bij twijfel altijd contact op met Veilig Thuis.
- 5 Neem een beslissing. Is melden noodzakelijk? Of is hulp verlenen of organiseren (ook) mogelijk?



Veilig Thuis  **0800 2000**

Bekijk hier de signalenlijsten



Herken signalen bij het kind

- Snel afgeleid
- Is overdreven rustig of overdreven druk
- Gaat vaak tegen de regels of volwassenen in
- Zegt negatieve dingen over zichzelf, anderen of de wereld
- Speeld gewelddadig of seksuele situaties na
- Wordt snel boos en gaat dan slaan, schoppen of bijten
- Steelt of maakt spullen stuk
- Gebruikt alcohol of drugs
- Voert taken uit die niet bij de leeftijd passen
- Is vaak alleen
- Heeft honger, ontbijt niet of neemt geen lunch mee
- Heeft vaak buikpijn, hoofdpijn of valt flauw
- Komt aan in gewischt of valt juist af
- Ziet er moe uit
- Is vaak of lang ziek
- Heeft vieze haren of een slecht verzorgd gebit
- Heeft blauwe plekken, wonden of littekens
- Draagt vieze of kapotte kleding en schoenen
- Neemt geen vriendjes mee naar huis
- Wil niet aangeraakt worden
- Is vaak te laat op school of afwezig

Veilig Thuis  **0800 2000**



Herken signalen bij volwassen

(betreft kindermishandeling)

- Heeft verantwoordelijkheid voor het kind en gebruikt op dat moment drank/drugs
- Heeft weinig contact met anderen of andere gezinnen
- Er is vaak ruzie thuis
- Gezinsleden worden vaak ziekgemeld of zijn ziek
- Is vaak verhuisd of verhuist vaak met het gezin
- Komt afspraken niet na
- Praat liever niet met leraren of begeleiders
- Gaat tegen adviezen van school of andere organisaties in
- Heeft vaak contact met hulporganisaties
- Gaat steeds naar andere dokters en ziekenhuizen
- Zegt nee tegen medische of geestelijke hulp voor het kind
- Klaagt over het kind
- Troost het kind niet
- Houdt het kind vaak thuis
- Geeft het kind zoveel regels dat het weinig mag
- Geeft het kind taken die niet bij de leeftijd passen
- Schreeuwt tegen het kind
- Scheldt het kind uit
- Raakt het kind op een harde manier aan
- Slaat, schopt of duwt het kind wanneer er iets aan de hand is
- Zegt dat hij of zij het kind niet aankan
- Doet alsof het hem of haar niet uitmaakt hoe het met het kind gaat
- Zegt negatieve dingen over zichzelf, anderen of de wereld

Veilig Thuis  **0800 2000**



Herken signalen van partnergeweld (slachtoffer)

- Ziet er moe uit of is vaak ziek
- Draagt bedekkende kleding om wonden te verbergen
- Is zonder duidelijke oorzaak bang, boos, verward of depressief
- Gaat plotseling minder om met vrienden of familie
- Ontwijkt vragen over hoe het gaat of geeft onduidelijke antwoorden
- Zegt afspraken op het laatste moment af
- Kijkt weg bij oogcontact
- Schrikt als hij/zij wordt aangeraakt
- Het is lastig om hem/haar alleen te spreken
- Heeft geen verklaring voor verwondingen of kapotte spullen
- Heeft geen eigen geld, heeft schulden of heeft de partner nodig bij financiën
- Verandert plotseling van uiterlijk of kleding
- Lijkt vaak onrustig of nerveus
- Heeft blauwe plekken, kneuzingen of andere wonden
- Verdedigt de partner
- Doet alsof er niks bijzonders aan de hand is
- Gedraagt zich opvallend anders als de partner erbij is
- Wordt religieus(er) of heeft opeens een andere, sterke mening
- Is plotseling overdreven druk of juist overdreven rustig
- Vindt zichzelf niets waard en zegt negatieve dingen over zichzelf of anderen
- Gaat vaker naar de huisarts en gebruikt slaapmiddelen of pijnstillers
- Gebruikt regelmatig verdovende middelen
- Doet veel of (mag) juist weinig in het huishouden doen

Veilig Thuis  **0800 2000**

